

# Solcreme eller buksefedt

## Bitre erfaringer viste vejen til fedtstoffet

Af Birgit Bach-Valeur

- Skal jeg smøre solcreme eller buksefedt først?

Sådan lyder det ved frokost pausen på Team Rotary Favrskovs tur til Paris.

Jeg havde godt hørt om fænomenet buksefedt, inden jeg startede på at cykle til Paris, men jeg nægtede at bruge det, for jeg synes, det var for

klamt. Jeg måtte dog krybe til korset efter en cykeltur til Thisted, hvor jeg fik et sår mindst 50 cm langt og en cm bred. Der var skarvet hul i huden hele vejen rundt om, hvor siddepuden i cykelshortsene var syet fast!

## Tyndhuden bagdel

Efter to dage med høj sol og tre dage på cyklen er mange på Team Rotary Favrskov holdet ved at være lidt tyndhuede på bagdelen, og gode råd er dyre om, hvordan man undgår at situationen bliver værre. Så der bliver smurt buksefedt på i stor stil. Pudene i cykelshortsene bliver smurt ind om aftenen og igen om morgenen inden start. Desuden smører rytterne centralplacerede dele af kroppen i formiddags-, frokost- og i eftermiddagspausen. Det er et festligt syn, når alle står der og smører efter.

## PÅ TO HJUL TIL PARIS



Birgit Bach-Valeur fra Svenstrup cykler med Team Rotary Favrskov fra Hinnerup til Paris. Undervejs skriver hun om oplevelserne til Midtjyllands Avis' læsere.

Der er generel enighed om, at det er bedst først at smøre buksefedt på først og derefter solcreme, så det gør jeg også.



Skal man smøre solcreme eller buksefedt på først?