

# Debutanter bliver ikke sparet

Af Michael Wulff Hansen

**FAVRSKOV** "Luk nu det hul, for helvede!" Udtryk som dette har været helt normale på landevejene i det østjyske siden 1. marts. Her har supermotionister fra Team Rotary Favrskov ædt kilometer efter kilometer asfalt i forberedelsen til den 1300 km lange tur mod Paris, som i år køres for tredje gang.

Og det hul, som skal lukkes, er, når en rytter slipper taget i den kæde, som et cykelhold udgør. Derved får man ikke længere læ af den forankørende. Og det er vigtigt.

Vi har talt med to af dette års debutanter, som fortæller om de udfordringer og glæder, de regner med at cykle ind i.

Navn: **Betina Birkelund**

Alder: 45 år

Profession: Selvstændig, indehaver af skønhedssalon Pretty Lane, Hadsten

Cyklerfaring: Ingen "udover de 3200 km, jeg har trænet uendørs siden 1. marts".

*Hvis jeg siger cykeltur?*

I dag tænker jeg meget på den, som mental træning. Jeg tror, det bliver hårdt, men jeg tror også, at jeg gennemfører med de udfordringer, der ligger på turen. Du skal køre langt, sidde mange timer i sadlen, køre steder, du slet ikke kender, bakker, og så kender



Hans Espersen har toptrimmet cyklen og den sadel, som skal bære ham til en stor oplevelse i Paris.

jeg ikke mig selv, når jeg bliver presset helt derud fysisk.

*Kender du Paris?*

Jeg har kørt på den store ringvej med en afstikker ind til Eiffeltårnet. Så jeg glæder mig rigtig meget til at køre på Avenue des Champs-Élysées og opleve byen fra den side. Jeg skal se Tour-feltet, når de ankommer søndag. Det bliver stort, har jeg hørt.

*Hvorfor deltager du?*

Af flere grunde. Jeg vil gerne prøve at komme i mit livs form. Det har jeg aldrig prøvet før. Og så fordi jeg vil fastholde min motivation. Blive i

det, som du havde tænkt, og ikke bare skubbe det til side. Og for det tredje, fordi jeg har en dårlig lænd. Den gør, at jeg er nødt til at være stærk, og det her cykling var en hurtig måde at komme i form.

**Indkørslen til Paris**

Navn: **Hans Espersen**

Alder: 61 år

Profession: Adm.medarbejder i et VVS-firma

Cyklerfaring: 15 år, men afbrudt af noget sygdom for nogle år siden. Har cyklet flere løb blandt andet Aarhus-København.



Betina Birkelund er helt klar til at sætte kurs på den tohjulede racer mod Paris. Foto: Michael Wulff Hansen

*Hvis jeg siger cykeltur?*

Så tænker jeg oplevelser og udfordringer. Oplevelsen af at være sammen i en stor trup i så lang tid om den samme opgave. Det er for mig et stort ønske at være med til. Det at køre den ene dag efter den anden, opleve etaper, hvor vi ikke har kørt før, det bliver for mig en stor oplevelse.

*Kender du Paris?*

Har kun fløjet henover mange gange, men aldrig været i byen. Men nu har jeg hørt fra andre, der har været med før, hvilken glæde, ja nærmest beruselse, det er at køre ind dernede. Det glæder jeg mig

mest til. Så kan det godt være, man får en klump i halsen og lader tårerne trille. Også på baggrund af den sygdom, jeg stadig kæmper med.

*Hvorfor deltager du?*

For at bevise overfor mig selv og min familie, at selv om man får diagnosen kronisk leukæmi, som jeg fik for snart tre år siden, kan man ved viljestyrke og træning vise, at 'du sgu godt kan dette her'. Det skal ikke slå mig ud. Og kan jeg nu bevise, at jeg gennemfører, så er der ikke noget, som kan vælte mig.

## FAKTA

Hans Espersen fik konstateret kronisk leukæmi (blodkræft) i august 2010.

Gennem medicinsk behandling er han nu i fuld vigør igen, men sygdommen vil følge ham resten af livet.

Lægerne på Aarhus Universitetshospital har givet grønt lys for Hans Espersens deltagelse i det 1300 km lange cykelløb til Paris.

"Min professor Jesper Sten-toft har været helt fantastisk i dette forløb. Han har sagt, at jeg må det, jeg kan holde til. Og jeg skal ikke tage det som et nederlag, hvis jeg må give op."

**"Jeg har hørt fra andre, der har været med før, hvilken glæde, ja nærmest beruselse, det er at køre ind i Paris. Det glæder jeg mig mest til."**

Hans Espersen, debutant

**"Du skal køre langt, sidde mange timer i sadlen, køre steder, du slet ikke kender, bakker, og så kender jeg ikke mig selv, når jeg bliver presset helt derud fysisk."**

Betina Birkelund, debutant