



Der er fare for »kål« ved strækøvelserne efter dagens etape for Team Rotary Favrskov.

Kål eller skål!

Det, der kommer ind, skal også ud

Af Birgit Bach-Valeur,
Team Rotary Favrskov

»Skål« bliver der ofte råbt på vores cykeltur ned gennem Europa.

Der har været top sol på tre ud af fire etaper, og solskinnet ser ud til at fortsætte. Derfor er det nødvendigt at drikke meget. Når solen skinner har hver rytter ordre på at drikke indholdet af to drikkedunke mellem hver pause. Det er cirka 1,25 liter på to timer, og vi har hver to drikkedunke på cyklen - én med energidrik og én med vand. For at minde hinanden om at drikke tilstrækkeligt, bliver der ofte råbt skål.

Energidrik giver meget luft i maven. Det er ikke så godt for den rytter som kommer cyklende med næsen cirka en meter bagefter bagdelen på rytteren foran. Derfor har der udviklet sig et nyt råb i cykelgruppen, nemlig »kål!«

PÅ TO HJUL
TIL PARIS



Birgit Bach-Valeur fra Svenstrup cykler med Team Rotary Favrskov fra Hinnerup til Paris. Undervejs skriver hun om oplevelserne til Midtjyllands Avis' læsere.

Selvfølgelig inspireret af TV reklamen, hvor nogle ryttere får ekstra fart på, fordi de tilsyneladende har spist kål dagen før!