

# DIN TOURPAKKE 2020

- Sundhedsprofil og evaluering i januar og juni.
- Indoor cycling en gang ugentligt i januar og februar.
- Træningstilbud med landevejsture fra Hinnerup fra marts til afgang, samt supplerende træning fra oktober til december, hvis vejret tillader det.
- Weekendtræningstur i juni med forplejning og overnatning.
- Rytterarrangementer med blandt andet råd om kost, motion og vedligehold af cykler.
- Arrangeret tur fra Favrskov til Paris med fuld forplejning og overnatning i dobbeltværelse 8 dage d. 5. juli - 12. juli 2020.
- Cykeltøj: 2 par cykelbukser, 2 cykeltrøjer, en vindvest, en vindjakke og en cykelhjem.
- En plastkasse til opbevaring af mindre ting på turen (solcreme, buksefedt, mindre værktøj mm.)

Tilmelding senest

**1. november 2019**

[www.teamrotaryfavrskov.dk](http://www.teamrotaryfavrskov.dk)



Team  
**Rotary**  
Favrskov

Yderligere oplysninger om projektet fås hos styregruppeformand Kenneth Krogh [kek@lvk.dk](mailto:kek@lvk.dk)  
Henvendelser vedrørende tilmelding kan sendes til [j-sehested@mail.dk](mailto:j-sehested@mail.dk)

TEAM ROTARY FAVRSKOV

# PARIS 2020

- er du med på holdet?

*10 års Jubilæum*



Team  
**Rotary**  
Favrskov



TEAM ROTARY FAVRSKOV

# PARIS 2020

10 års Jubilæum

## Tak for din interesse for vores projekt

Hermed praktiske oplysninger om indhold, tilmelding, pris mm. Vi glæder os til at se dig.

Vi kører turen for tiende år i træk. Sammen cykler vi 8 etaper på otte dage. Vi starter i Favrskov og slutter i Paris. En tur på ca. 1400 km. Alle kan deltage, mænd og kvinder, unge og ældre.

Turen er et projekt med formålet at skaffe midler til humanitære formål, lokale, Regionale, nationale og internationale. I 2020 cykler vi for:

1. Lokale foreninger og græsrodsbevægelser indenfor sport, kultur og fritid.
2. Børns Vilkår.
3. Rotarys verdensomspændende velgørenhedsformål.

I de ni første år er der uddelt ca. 2,5 mio. kr. til velgørende formål. De indsamlede penge går

ubeskåret til formålene. Hvis du har gode ideer til sponsorer og samarbejdspartnere hører vi gerne.

### Træning

Vi forventer, at du deltager i den planlagte træning løbende og minimum 50 % af turerne, herunder i den obligatoriske weekendtur, der består af to hele dages cykeltur med overnatning undervejs.

Træningen skal sikre, at du kan leve op til vores minimumskrav om et tempo på turen til Paris på 26 km/t i gennemsnitshastighed ud af lige vej.

Du skal have din egen racercykel. Den forventede minimums træningsindsats er ca. 2500 km cykling fra marts måned og indtil afgang juli.



### Pris

Deltagelse i projektet koster DKK 14.000.

Der indbetales kr. 6.000 pr. 1. november 2019 og 8.000 kr. 1. april 2020. Der fremsendes faktura i forbindelse med tilmelding.

Beløbet inkluderer ophold og forplejning på træningsture, weekendtur og Paris turen (8 overnatninger), samt cykeltøj.

Indbetalte beløb refunderes ikke ved efterfølgende afmelding. Beløbet inkluderer således de faktiske omkostninger på turen men ikke forsikring og din hjemtransport fra Paris.

### Personligt sponsorat

Der er ingen krav om personlige sponsorer, men alle deltagere opfordres til at skaffe sponsorer til Team Rotary Favrskov formål.

Har du som rytter kendskab til virksomheder som ønsker at være sponsor for projektet, henviser vi til [www.teamrotaryfavrskov.dk](http://www.teamrotaryfavrskov.dk) sponsorsiderne, hvor der er mere information om hvilke fordele et firma kan få for sit sponsorat.

### Paris og hjemrejse

Det vil være muligt for dig at tilkøbe overnatning til evt. familie eller venner, der støder til holdet ved ankomsten til Paris. Endvidere kan hjemrejse med fly mandag tilkøbes. For deltagere er overnatning og middag i Paris fra søndag til mandag inkluderet. Hjemtransport af cykel til Hinnerup er inkluderet.

# BØRNS VILKÅR

SAMMEN STOPPER VI SVIGT

Tilmelding senest den 1. november 2019

[www.teamrotaryfavrskov.dk](http://www.teamrotaryfavrskov.dk)

Team  
**Rotary**  
Favrskov

